



اطلاعات شخصی

زیبا کاوه یی ملیت: ایرانی

EMAIL: zibakavehi@gmail.com

zibakave@hotmail.com

website: www.behsite.ir

شماره نظام پزشکی ت - ۲۴۶۹

سوابق تحصیلی و مهارت ها

تحصیلات تخصصی و دانشگاهی:

کارشناسی	۱۳۶۸	۱۳۷۲	تغذیه و رژیم درمانی	علوم پزشکی شهید بهشتی	تهران	ایران
----------	------	------	---------------------	-----------------------	-------	-------

زبان : انگلیسی	خواندن :	نوشتن:	مکالمه :	مدرک کانون زبان ایران
خوب	خوب	ضعیف	متوسط	
کامپیوتر:	ICDL	فتوشاپ	ایندیزاین	استوری لاین
		کم	متوسط	متوسط
نگارش	خوب			
ویراستاری	خوب			
روزنامه نگاری	متوسط			
خطاطی	متوسط			
داستان نویسی	متوسط			
شعر	خوب			

سوابق شغلی و تحقیقاتی

الف) مشاغل

۱. کارشناس مسئول تغذیه مرکز بهداشت شهرستان همدان
۲. کارشناس پژوهشی دفتر امور پژوهش معاونت پژوهشی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
۳. کارشناس IEC دفتر بهبود تغذیه جامعه معاونت سلامت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
۴. کارشناس ناظر مسئول استان های لرستان و یزد در دفتر بهبود تغذیه
۵. مسئول نشریه " بهبود تغذیه " مربوط به دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت
۶. مسئول برگزاری کارگاه های آموزش تغذیه کودکان برای ۱۰ هزار پزشک در سراسر کشور وزارت بهداشت
۷. دبیر سرویس تغذیه و شیوه زندگی هفته نامه سلامت
۸. کارشناس موسسه تغذیه سلامت و توسعه
۹. موسس و مدیر اجرایی پایگاه اطلاع رسانی تغذیه و سلامت؛ بهسایت ایران
۱۰. طراح علمی مازول ارائه رایگان رژیم غذایی روزانه به صورت آنلاین بر روی بهسایت ایران
۱۱. عضو اصلی سومین دوره هیئت مدیره " انجمن علمی غذا و تغذیه حامی سلامت ایران "

۱۲. مدیر داخلی " انجمن علمی غذا و تغذیه حامی سلامت ایران "
۱۳. عضو کارگروه تغذیه و سلامت کانون هماهنگی روغنهای خوراکی " کانون های هماهنگی دانش و صنعت "؛ معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری
۱۴. مدیر فیلد اجرا در بررسی وضعیت ناامنی غذایی مهاجرین افغان پاکدشت ورامین
۱۵. مدیر اجرایی برنامه بهبود وضعیت تغذیه ای کارکنان شرکت صادرات گاز ایران
۱۶. همکار اصلی پژوهش تعیین رفتارهای تغذیه ای مرتبط با بیماری های غیر واگیر ؛ فرهنگستان علوم پزشکی
۱۷. مدیر هماهنگی و تولید محتوای پروژه مهدک (مراقبتهای همه جانبه دوران کودکی)
۱۸. همکاری با خبرگزاری ها و نشریات حوزه تغذیه و سلامت در تولید خبر و مقالات آموزشی
۱۹. همکاری با سامانه اطلاع رسانی بهداشتی معاونت اجتماعی شهرداری تهران به عنوان مشاور

ب) پروژه ها و تحقیقات

۱. تدوین و اجرای برنامه بهبود وضعیت تغذیه ای کارکنان شرکت صادرات گاز ایران
۲. مشارکت و نظارت علمی در تهیه CD آموزشی یک سبد سلامتی
۳. مشارکت در تهیه گزارش "ممیزی وضعیت غذا و تغذیه در کشور" به سفارش معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری
۴. مشارکت در تدوین برنامه اجرایی و آموزشی (تهران عاری از چاقی "باشگاه چاقی") با همکاری دفتر سلامت شهرداری تهران
۵. مشارکت در تدوین استانداردهای رستوران دوستدار قلب با دفتر پیشگیری از بیماری های غیر واگیر وزارت بهداشت اداره قلب
۶. تهیه و تدوین گزارش نهایی کارگروه تغذیه و سلامت کانون هماهنگی روغنهای خوراکی " کانون های هماهنگی دانش و صنعت "
۷. طرح " فرهنگ سازی مصرف شیر مدرسه " با تتراپک
۸. پژوهش تعیین رفتارهای تغذیه ای مرتبط با بیماری های غیر واگیر ؛ فرهنگستان علوم پزشکی
۹. مشارکت در بررسی وضعیت ناامنی غذایی مهاجرین افغان با سازمان جهانی غذا (WFP)
۱۰. مشارکت در برنامه آموزش و ارتقای سلامت پرسنل نیروی دریایی
۱۱. تهیه طرح جامع بیسکویت های دوستدار سلامت
۱۲. مشارکت در اجرای کارگاه آموزشی برای کارشناسان صنایع مخمر نان
۱۳. مشارکت در طرح با هم آینده را بسازیم با بانک آینده

ج) مقالات علمی

1. High occurrence of food insecurity among urban Afghan refugees in Pakdasht, Iran 2008: a cross-sectional study.
2. Food Security Assessment of Urban Afghan Refugee Populations in Pakdasht, Iran (December 2008)

مقالات ترویجی :

بیش از ۲۰۰ مقاله در زمینه غذا تغذیه و سلامت هفته نامه سلامت
پیشنهاد و اجرای صفحه نفس عمیق در ۱۰۰ شماره هفته نامه سلامت
بیش از ۱۵۰ مقاله در پایگاه اطلاع رسانی تغذیه و سلامت؛ بهسایت ایران

آموزش

شرکت در کارگاه ها و مجامع علمی :

۱. کنگره های تغذیه
۲. کنگره های صنایع غذایی
۳. همایش بیستمین سالگرد برنامه IDD
۴. کارگاه آموزشی تفسیر نتایج آزمایشگاهی مرتبط با وضعیت تغذیه ای
۵. کارگاه آموزشی رژیم درمانی در دیابت
۶. کارگاه آموزشی نسخه نویسی و تجویز مکمل های ورزشی
۷. کارگاه آموزشی مراقبت های تغذیه ای در ICU
۸. کارگاه آموزشی رژیم درمانی در بیماری های گوارش و کبد
۹. کارگاه آموزشی نسخه نویسی ورزشی
۱۰. کارگاه آموزشی نسخه نویسی و تجویز مکمل های ورزشی (پیشرفته سطح ۱)
۱۱. کارگاه روش تحقیق
۱۲. کارگاه آموزشی رژیم درمانی و مراقبت های تغذیه ای در کودکان مبتلا به سوء تغذیه
۱۳. کارگاه آموزشی رژیم درمانی در بیماری های مغز و اعصاب
۱۴. کارگاه آموزشی رژیم درمانی در بیماری های کلیوی
۱۵. کارگاه آموزشی رژیم درمانی در پیشگیری و درمان ناباروری در مردان و زنان
۱۶. کارگاه آموزشی تغذیه در شیمی درمانی و رادیوتراپی
۱۷. رژیم درمانی و مکمل یاری در بیماران قبل و بعد از عمل جراحی چاقی
۱۸. کارگاه مدیریت استرس
۱۹. نسخه نویسی ورزشی
۲۰. رژیم درمانی در بیماری های دستگاه تنفسی
۲۱. رژیم درمانی در سوختگی ها
۲۲. نسخه نویسی و تجویز مکمل های ورزشی (پیشرفته سطح ۲)
۲۳. رژیم درمانی و مکمل ها در بیماران سرطانی
۲۴. کاربرد مکمل ها در رژیم درمانی
۲۵. رژیم درمانی در دیابت

۲۶. نسخه نویسی و تجویز مکمل های ورزشی (مقدماتی)
۲۷. غذادرمانی در بیماریهای قلب و عروق
۲۸. تغذیه درمانی پس از جراحی های گاسترواینتستینال
۲۹. مدیریت وزن و اختلالات خوردن
۳۰. غذادرمانی در سلامت پوست و مو

سخنرانی در مجامع علمی :

۱. آشفته بازار تبلیغات غذا و تغذیه در رسانه ها: کنگره چاقی
۲. مراقبت های همه جانبه دوران کودکی (مهدک): کنگره پیشگیری از بیماری های عفونی کودکان
۳. فرهنگ سازی مصرف شیر برای کودکان: همایش ترویج شیر مدرسه با تتراپک

انتشارات

تألیف:

۱. کتاب " یک سبد سلامتی " شعر آموزشی کودک
۲. کتاب تغذیه ی سالم در محیط کار
۳. کتاب ۲۰۰ کالری یعنی چقدر؟
۴. کتاب راهنمای خودآموز تغذیه و کنترل وزن بهتر در نیروی دریایی

تألیف مشترک :

۱. نشریه " بهبود تغذیه " مربوط به دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت ۲۰ شماره
۲. کتاب توتیا ۱-، شهروند واژه
۳. کتاب توتیا ۲-، شهروند واژه
۴. کتاب روغن ها و چربی ها
۵. کتاب رستوران های دوستدار سلامت
۶. کتاب راز و رمز تغذیه سلامت بخش
۷. کتاب بایدها و نبایدها ی تناسب اندام و بدنسازی

جوایز

برنده "جایزه اول شهروند واژه" در زمینه شعر نو ایران
برنده جایزه اول در اولین جشنواره رسانه های دیجیتال برای CD آموزشی یک سبد سلامتی با شرکت تولید کننده