

دکتر ربابه شیخ الا سلام دانشیارو عضو هیئت علمی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

۱۳۶۸	بنیان گذار دفتر بهبود تغذیه در وزارت بهداشت
۱۳۸۵	بازنشستگی از وزارت بهداشت
۱۳۸۴	عضو گروه بهداشت و تغذیه فرهنگستان علوم پزشکی کشور
۱۳۸۵	موسس و مدیر موسسه تغذیه سلامت و توسعه
۱۳۸۵	مدیر و موسس انجمن علمی غذا و تغذیه حامی سلامت ایران
۱۳۸۶	مدیر و موسس تارنمای بهسایت ایران
۱۳۹۲	موسس و مدیر موسسه کودک سلامت و توسعه
<p>آدرس: خیابان سئول شمالی، شهرک سئول خیابان نسترن، کوچه دوم شرقی، پلاک ۲ زنگ اول تلفن ۸۸۰۳۷۸۳۴، ۸۸۰۳۷۷۳۴ I_shey@yahoo.com</p>	

تحصیلات

۱۳۴۸	دکترای داروسازی از دانشگاه تهران
۱۳۶۶	مدیریت بهداشت MPH از دانشگاه تهران
۱۳۷۳	مدرک تخصصی اپیدمیولوژی با گرایش تغذیه از دانشگاه تهران

عناوین شغلی در وزارت بهداشت

۱۳۶۰	معاونت امور برنامه ریزی و هماهنگی دفتر نظارت بر امور دارویی وزارت بهداشت
۱۳۶۷	کارشناس حوزه بهداشت و مدیر امور دارویی معاونت بهداشتی
از سال ۱۳۶۸ تا سال ۱۳۸۴	مدیر کشوری برنامه پیشگیری از کمبود ید
۱۳۷۰	معاونت اداره کل بهداشت خانواده و مسوول اداره تغذیه
۱۳۷۵-۱۳۷۱	مدیر اداره تغذیه معاونت بهداشتی در وزارت بهداشت
	بنیان گذار دفتر بهبود تغذیه جامعه در معاونت سلامت وزارت بهداشت
از سال ۱۳۷۵ تا ۱۳۸۴	مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه در معاونت سلامت وزارت بهداشت

ایجاد ساختار اداری برای تغذیه جامعه در وزارت بهداشت

۱۳۷۳	ایجاد اداره تغذیه در معاونت بهداشتی در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی سال
۱۳۷۳-۷۴	پیگیری ایجاد پست و صدور مجوز استخدام کارشناس تغذیه در مرکز بهداشت استان و شهرستان در سال های و استخدام بیش از ۱۷۰ کارشناس در استانها و شهرستانها و ایجاد شبکه همکار کارشناسان در کشور.
	طراحی ساختار دفتر بهبود تغذیه جامعه
۱۳۸۰	تصویب ساختار و تشکیلات دفتر بهبود تغذیه جامعه در سال توسط سازمان مدیریت

و برنامه ریزی کشور(این ساختار متأسفانه بعد از انحلال سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور در دولت نهم عملی نشد)

تحقیقات کشوری بررسی وضع موجود برای شناخت مشکلات حاد تغذیه ای

	توضیحات	
1368		بررسی کشوری شیوع گواتر به تفکیک استان ، مناطق شهری و روستایی و جنس با کمک مرکز تحقیقات غدد دانشگاه شهید بهشتی و کمیته کشوری پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید.
1369	بعد از این بررسی انجام شد	برنامه تزریق ید روغنی در منطقه کیگا امزاده داود و ید دار کردن نمک
1375	ارائه گزارش به سازمانهای بین المللی ۱۳۸۰	بررسی مجدد کشوری IDD شیوع گواتر و میزان ید ادرار بعد از سه سال مصرف نمک ید دار در استان های کشور به تفکیک استان ، مناطق شهری و روستایی و جنس برای تعیین اثر بخشی برنامه IDDD با کمک مرکز تحقیقات غدد دانشگاه شهید بهشتی و کمیته کشوری پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید
	قبل و در حین انجام بررسی اجرا گردید	مانیتورینگ مرتب ید در نمک ها و ایجاد آزمایشگاههای استانی برای تعیین ید ادرار و استفاده مجدد از ید روغنی در مناطق هیپر اندمیک توسط بهورزان
1377	نتیجه این تحقیق کشوری بنام سیمای کودکان استانها با کمک یونیسیف چاپ شد و بعنوان اولین سند وضعیت سوتغذیه کودکان به کلیه استانهای کشور ارسال شد . در این کتاب وضعیت سلامت تغذیه ای و مراقبت ها کودکان هر استان در یک صفحه قابل مشاهده است.	اولین بررسی کشوری وضعیت تن سنجی و مراقبت های تغذیه ای کودکان زیر ۵ سال کشور یا ANIS1 (Anthropometric National Indicator Survey به تفکیک استان ، مناطق شهری و روستایی و جنس و رتبه بندی استانها از نظر مشکل سوتغذیه کودکان

	متعاقب این بررسی در کشور صورت گرفت	برنامه ملی شیر مدرسه ، ۲- برنامه مشارکتی کاهش سوتغذیه کودکان زیر ۵ سال کشور تحت نام (مشکات سلامت) و ۳- برنامه حمایت تغذیه ای از کودکان مبتلا به سوتغذیه به دلیل فقر خانواده ۴- چاپ کارت جدید پایش رشد و ترویج استفاده از آن ۵- ایجاد شبکه همکاران تغذیه ۶_ ایجاد کلینیک های تغذیه کودک در بعضی از استانها
	مقالات متعددی از وضعیت ریز مغذیها بر اساس آن در مجلات معتبر داخلی و خارجی و کنگره های و همایش های مختلف ارایه گردید	اولین بررسی کشوری وضعیت ریزمغذی های آهن، روی، ویتامین A و ویتامین D در ۷ گروه سنی در ۱۱ اقلیم جغرافیایی کشور سال ۱۳۸۰ با همکاری انستیتو تحقیقات تغذیه کشور و آزمایشگاه رفرانس بنام National Integrated Micronutrient Survey (NIMS) و به فارسی بنام پژوهشی در وضعیت ریز مغذی های ایران (پورا) نامیده شد
	بعد از این تحقیق آغاز شد که با فراهم شدن مقدمات و تشکیل کمیته کشوری در سال ۱۳۸۵ متوقف شد.	تلاش در جهت ترویج مصرف قطره آهن بعد از ۶ ماهگی و قطره ویتامین آ و د از پانزده سالگی تولد ، غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک (اولین پروژه در بوشهر و سپس استانهای جنوبی با کمک مالی و معنوی استانداران بطوریکه در زمان باز نشستگی ۱۱ میلیون نفر در استانهای جنوبی از نان غنی شده استفاده میکردند طرح غنی کردن روغن با ویتامین آ و د در اردبیل و آذر شرقی
1382		اولین بررسی کشوری [LBW ۱] تولد نوزاد کم وزن در کشور به تفکیک استان
1382	نتیجه این بررسی متأسفانه در ابتدای روی کار آمدن دولت نهم بدست آمد و بهمین دلیل اجازه چاپ نگرفت این بررسی نشان داد که سوتغذیه کودکان کشور بنحو چشمگیری پایین آمده ولی با توجه به نتایج آن بصورت ترند ۱۰ ساله سوتغذیه کودکان کشور در مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران دوره چهارم شماره ۱ بهار ۱۳۸۷ چاپ شد.	دومین بررسی کشوری ANIS یا وضعیت تن سنجی کودکان زیر ۵ سال کشور

برنامه های اجرایی موفق در وزارت بهداشت:

سال اجرا	توضیحات	برنامه
2000	کسب رتبه IDD Free در منطقه EMRO سازمان جهانی بهداشت سال. در اجلاس دبی	برنامه پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید

	طراحی و چاپ کارت مراقبت کودک(با رنگ متفاوت مخصوص پسر و دختر) به عنوان ابزار ساده پایش رشد کودک ویژه مادر	برای درگیر کردن مادر در رشد کودک همراه با مدل تصویری تغذیه تکمیلی و جدول واکسیناسیون در این کارت برای اولین بار تفاوت رشد پسران و دختران ملحوظ شد و منحنی های رشد دور سر و قد نیز اضافه گردید و در کشور جایگزین کارت قبلی شد
تا ۱۳۷۸ ۱۳۷۵		برنامه فرهنگ سازی استفاده از کارت پایش رشد مخصوص مادر و توانمند سازی مادران به تفسیر کارت
	تحقیق مداخله ای کاهش سو تغذیه کودکان در سه منطقه روستایی از سال ۱۳۷۵ تا ۱۳۸۷ با مدل مشارکتی و حمایت فرمانداران منطقه	(این طرح بنام مشکلات سلامت معروف شد) که منجر به کاهش ۵۰ درصدی سو تغذیه کودکان شد و برنامه بصورت کشوری در دست اجرا قرار گرفت. این تحقیق مداخله ای در سال ۲۰۰۴ توسط مجله سازمان بهداشت جهانی 10 vol شماره ۶ تحت عنوان Multidisciplinary intervention for reducing malnutrition among children in the Islamic Republic of Iran چاپ شد
	اجرای برنامه مکمل یاری مگادوز ویتامین A در مناطق محروم	
	اجرای طرح آهن یاری هفتگی و آموزش تغذیه دختران دبیرستانی	از پایلوت ساوجبلاغ شروع و در سال ۱۳۸۳ کشوری گردید و در سالهای بعد در برنامه دوران راهنمایی نیز گنجانده شد. اجرای برنامه شیر مدرسه. (با همکاری وزارت جهاد - وزارت آموزش و پرورش)
1383		تدوین سبد قابل عرضه برای تغذیه رایگان ۳ میلیون دانش آموز
	طراحی و تولید کیک غنی شده با ویتامین A و آهن	برای تامین نیاز ۳۰ درصد نیاز دانش آموزان به این دو ریزمغذی در تغذیه رایگان مدارس
	غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک در استان های بوشهر، فارس، سیستان و بلوچستان	در حال حاضر کشوری اجرا میشود
	غنی سازی شیر با ویتامین D در یک کارخانه	متأسفانه گسترش نیافته است
	تشویق صنایع روغن برای بهبود کیفیت روغن های خوراکی و کاهش اسیدهای چرب اشباع و ترانس	
	توصیه به تولید تخم مرغ کلمبوس حاوی امگا ۳ با تغییر تغذیه	افراد مبتلا به کلسترول بالا میتوانند از آن

مرغ در یک مرغداری نمونه	استفاده کنند. طرح در دولت نهم متوقف شد.
تهیه پروتکل تغذیه در مراکز عمومی	ابلاغ به کلیه وزارتخانه ها و نهادهای کشور

پروژه مشترک تغذیه با بانک جهانی

برنامه ظرفیت سازی در دانشگاه های کشور در زمینه تغذیه	برای ایجاد تخصص های گوناگون تغذیه از پهنه سلول تا جامعه و دسترسی به مرزهای دانش جهانی و ایجاد یک جهش ۳۰ ساله در زمینه آموزش و پژوهش. با همکاری (International Union for Nutrition Sciences) IUNS و دانشگاه فیلیپین و سه دانشگاه علوم پزشکی تهران (شهید بهشتی، ایران و تهران) از سال ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۵ این برنامه با کمک یک تیم ۳۱ نفره از تخصص های گوناگون از دانشگاه های معتبر جهان صورت گرفت که منجر به تدوین کریکولوم های جدید تغذیه ملکولی سلولی، تغذیه حیطة انسان و جامعه گردید که در صورتی که مورد حمایت قرار گیرد و ادامه یابد می تواند ایران را به بهترین قطب آموزشی تغذیه و به عنوان Center of excellence در منطقه و جهان تبدیل سازد.
تدوین برنامه ملی غنی سازی با تاکید بر غنی سازی آرد	این برنامه با قرارداد مشترک PIU و سازمان جهانی بهداشت صورت گرفت.
تدوین کتاب راهنمای بهبود تغذیه کودکان مخصوص پزشکان	با همکاری دانشگاهها و افراد معتبر علمی در زمینه تغذیه و سلامت کودکان زیر ۵ سال.
تربیت Master trainers در استانها برای آموزش این کتاب	
آموزش آبخاری این کتاب به ۱۳ هزار پزشک در بخش خصوصی و دولتی توسط آموزشگران استانی در طول سه سال	
تدوین کتاب راهنمای غنی سازی آرد با ریز مغذیه های ضروری تهیه و چاپ برشور های مرتبط با غنی سازی آرد	

برنامه های منطقه ای:

برگزاری اجلاس مشورتی کم خونی فقر آهن برای کشورهای منطقه با همکاری سازمان جهانی بهداشت در تهران
برگزاری دو دوره آموزشی پایش و ارزیابی حذف اختلالات ناشی از کمبود ید برای ۲۰ کشور منطقه با همکاری سازمان جهانی بهداشت و مرکز تحقیقات غدد شهید بهشتی.
راه اندازی خط تولید نمک یددار در کشور های سوریه و افغانستان
ارائه خدمات مشاوره ای در زمینه برنامه پیشگیری از کمبود ید برای کشورهای سودان، یمن، افغانستان، به دعوت سازمان جهانی

مشاور سازمان بهداشت جهانی

Temporary Consultant in the Regional workshop on "Control of Iodine Deficiency, Based on Laboratory Results", EMRO	Syria 1992
Temporary Consultant in the Counseling Meeting on "Prevention of IDA"	Tehran. 1994
Short-time Consultant to help Sudan prepare its National USI program with the support of WHO	Sudan 1995
WHO consultant in the workshop and symposium on "Monitoring and Evaluation of IDD"	Tehran, Iran 1999
WHO consultant in the joint meeting of UNICEF/WHO/MI/RISPA with the participation of representatives from Eastern Mediterranean, Middle East and North of Africa Countries,	Dubai 2000
Temporary consultant in the Session on "Control and Prevention of Micronutrients' Deficiency"	Egypt 2001
WHO - EMRO temporary consultant in the Counseling Mission on Flour Fortification	Egypt 2001
WHO temporary consultant in "Setting Up an International Network for Iodine Laboratories"	Thailand 2001
WHO temporary consultant in "The Counseling Regional meeting for promotion of IDD Program"	Chiang Mai thailand. 2003
WHO temporary consultant in "The Counseling Regional meeting for Preparation of global strategy of Diet, Physical activity and Health"	Egypt. 2003
Unicef consultant on Micronutrients Deficiency Prevention IDD,IDA,VDA with emphasis on USI	May 15-May 24 ,2006 Tashkent Uzbekistan
WHO temporary consultant on Technical Consultation to finalize the Training Module "Management of Nutrition Programme for Senior Health Programme Managers"	in EMRO, Cairo, Egypt, 3-5 July 2006.

مقالات پژوهشی

The effect of iodized oil injected to pregnant women during pregnancy and its effect on their infants and children, 3rd international congress for endocrine diseases and metabolism	1995
The effect of iodized oil injected to pregnant women during pregnancy and its effect on their infants and children, 4th international congress for endocrine diseases and metabolism.	1996
Monitoring the IDD elimination program in 13 provinces, 4th international congress for endocrine diseases and metabolism	1996
Progress towards elimination of IDD in Iran, a KAP survey for iodized salt	1996

consumption, Eastern Mediterranean health journal	
The growth status of children below 5 defined as urban or rural, 21st commemoration of Dr. Gharib	1998
PEM prevalence in children under 5 using the classic and standardized methods and comparing the results obtained – 5th National Nutrition Congress,	Tehran,Iran 1999
Serum level of T3, T4 and TSH and urinary iodine level in 8 – 10 year-old schoolchildren, Journal of Research in Medicine, Shahid Beheshti University	- 2000-24th year-No.2- Pages 121-131 2000
Consumption of unworthy junk food in children under 3 in urban and rural areas nationwide, a survey,	5th National Nutrition Congress 2000
Total Goiter Rate and urinary iodine levels in the schoolchildren of Lorestan province, a paper, scientific and research seasonal journal of Lorestan University of medical sciences and health services	2001, Third year – No . 8 – pages 49 –53 2001
Total Goiter rate and urinary iodine levels in the 8 – 10 year-old schoolchildren nationwide in 1996, monitoring report, medicine and Purification Journal	2001-No. 40- Pages 409-416 2001
Total Goiter rate and urinary iodine levels in the 8 – 10 year-old schoolchildren in Tehran in 1996, monitoring report, Research Journal of Shahid Beheshti University of Medical Sciences and Health Services	2001- 25th year – No.2 – pages 25-29 2001
National IDD elimination program, Research Journal of Shahid Beheshti University of Medical Sciences and Health Services	2001
Total Goiter Rate and urinary iodine levels in the schoolchildren of Khorasan province, a paper, Journal of Mashhad University, faculty of medicine	-2001-45th year- No.75- pages 35-40
The best way to monitor iodine supplementation, a paper, Journal of Research in Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences and Health Services	– 2001- 25th year- No 2, pages 3-8
Consumption of unworthy junk food in children under 3 in urban and rural areas nationwide, a survey, 13th international congress of pediatrics’ disease	2001
Prevalence of different kinds of malnutrition in children under 5 in urban and rural areas nationwide, a survey in 1998, Pazhoohandeh seasonal journal, Shahid Beheshti University of Medical Sciences and Health Services	2001
Total goiter rate and urinary iodine levels in the schoolchildren of Zanjan province in 1996, Zanjan University of Medical Sciences Scientific Journal	2001, 35th volume, pages 52 – 57
Total Goiter Rate and Urinary Iodine Levels in the Schoolchildren of Gilan Province in 1996	Gilan University of MEDICAL Sciences Journal – 200139th and 40th volume 2001
Total Goiter Rate and Urinary Iodine levels in the Schoolchildren of Boushehr Province in 1996	Teb-e-Jonoob Journal – 2001-4th year-No.1 – pages 30-35

Total Goiter Rate and Urinary Iodine Levels in the Schoolchildren of Markazi Province in 1996-	Rahavard-e-Danesh Journal – 2001-Fourth year– No. 3-pages 1-6
Total goiter rate and urinary iodine levels in the schoolchildren of Kerman province in 1996,	Kerman University of Medical Sciences Journal No. 1, pages 1 – 6
Sustainable control of Iodine deficiency in Iran: Beneficial results of the implementation of mandatory law on salt iodization	Journal of Endocrinol. Invest, 25: 409 – 413 2002
The Relation Between Serum Ferritin and Goiter, Urinary Iodine and Thyroid Hormone Concentration	International Journal of Vitamin and Nutrition Research – 2002-72(5)-pages 296-299
The effect of Zinc on lactating mothers and infants' status in Yazd city in 2001	– 7th National Nutrition Congress – Gilan University of Medical Sciences 2002
Determining the relation between birth weight and prevalence of malnutrition in children under 2	7th National Nutrition Congress – Gilan University of Medical Sciences 2002
The food consumption pattern in children of 12 – 23 months of age in urban and rural areas nationwide,	7th National Nutrition Congress – Gilan University of Medical Sciences 2002
Qualitative Research to Revise the Growth Monitoring Card	7th National Nutrition Congress- Gilan University of Medical Sciences 2002
The prevalence of obesity in children under 5 nationwide – Annals of Nutrition and Metabolism, Official Journal of the Federation of European Nutrition Societies	Released August 2001-17th International Congress of Nutrition 2001-Vienna-Austria
Replacement of traditional snacks with junk food as an Indicator to Change Dietary Habits and Urbanization in Iranian Children - Annals of Nutrition & Metabolism-	Official Journal of the Federation of European Nutrition Societies- Released August 2001-17th International Congress of Nutrition 2001-Vienna-Austria
Total goiter rate and urinary iodine levels in 6-8 years old school children in khozestan province, in 1996	Ahvaz University of Medical Sciences and Health Services

	Scientific Journal – 2002 Vol:35-Pages:9-15
Prevalence of iron deficiency, anemia and iron deficiency anemia among child-bearing age women (15-49 years old) in urban and rural areas nationwide-	Teb-VA-Tazkieh Journal -2002-Vol:47- Pages:37-44
Total goiter rate and urinary iodine levels in 6-8 years old school children in Khorasan province in 1996-	Mashhad University of Medical Sciences, Scientific Journal – 2002- Vol: 75-Page:35
The inter – sectional intervention pattern for decreasing malnutrition of children nationwide between 1996-1999	Hakim Research Journal – 2003- Vol:6-No:1-8 – Page:1-6
Dietary pattern of 2 years old Iranian children-	Articles Collection of 9th Asian Congress of Nutrition -2003 – Page:274
The multisection intervention pattern for promoting of knowledge, attitude and practice of mothers on child nutrition	Articles Collection of 9th Asian Congress of Nutrition-2003 – Page: 294
To examine the effectiveness of fortified milk with Vitamin D in increasing the serum level of Vitamin D-	Articles Collection of 2nd Congress on prevention of non- communicable diseases- 2004- page:281
Prevalence of obesity among under 5 years old Iranian children –	17th International Congress of Nutrition- 2001 – Vienna, Austria.
Dietary pattern and Risk Factors of non- Communicable diseases in Iran (Abstract)-	the 2nd congress on prevention of non- communicable diseases (Tehran)- 2004- page:111
Iron deficiency anemia among Iranian children 6 years old, 2nd national epidemiology congress,	published in the special issue of the scientific magazine of Zahedan university of Medical science,2004
Zinc deficiency among pregnant women in Iran, 2nd national epidemiology congress,	published in the special issue of the scientific magazine of Zahedan university of Medical science,2004
Nutrition intervention for reducing PEM among children under 3 years in Islamic Republic of Iran,	published in the special issue of the 9th

	international clinical nutrition congress, Westminster university, London, 2002
Mid Term Evaluation: The flour fortification program in Iran,	The Official African Journal of Clinical Nutrition (S A J C N), Sep.2005,volume 18,suppl
Managing nutritional programs in developing countries	. Eastern Mediterranean Health Journal, Vol.10,No. 6:737-746 ,2004.
Multidisciplinary intervention for reducing malnutrition among children in the Islamic Republic of Iran.	Eastern Mediterranean Health Journal, vol.10, No.6:844-852, 2004.
Prevalence of overweight and obesity in middle-aged women ,	published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
Iron status in middle-aged Iranian women, published	in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
Interpretation of the trend of malnutrition among Iranian children under 6 ,	published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
Micronutrient status among Iranian children 15-23 months,	published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
Micronutrient status among Iranian pregnant women,	published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
Prevalence of LBW in Iran	, published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
Study of vegetable oil consumption in 15 pilot universities of Iran , 2	published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
Prevalence of malnutrition among under -6 years old children over 10 years ,	published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress ,

	Tabriz,2006
Nutritional status assessment of 6-year-old children in Iran ,	published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
Prevalence of Lead poisoning and its contributory factors among 6-year-old Iranian children ,	published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
Correlation between low weight and mother's age at the time of pregnancy in Iran ,	published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
Pregnancy nutritional care using weight gain monitoring ,	published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
Zinc status in Iranian pregnant women ,	published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
Standards of medical nutrition therapy in hospitals,	published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
Assessment of diet therapy units in Isfahan hospitals,	published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
Prevalence of LBW in relation to Socio-economic status of Iranian households	, 2006
Vitamin A status in Iranian 15-23 month –old children , 2001 ,	published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
Prevalence of Zinc deficiency among Iranian pregnant women, published in the special issue of the 9th	Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
Prevalence of iron deficiency anemia among adolescents boys and girls in Iran ,	published in the special issue of the scientific magazine of International Micronutrient Forum , Turkey , 2007
Zinc and iron deficiency among Iranian children under 6 years ,	published in the special issue of the scientific magazine of International

	Micronutrient Forum , Turkey , 2007
Mid Term Evaluation of flour fortification with iron and folic acid in Iran	, published in the special issue of the scientific magazine of International Micronutrient Forum , Turkey , 2007

کتاب: فارسی

	کتاب دارونامه خانه های بهداشت
1371	کتاب دارونامه خانه های بهداشت
1371	کتاب اختلالات ناشی از کمبود ید برای آموزش کارکنان بهداشتی (رده میانی)
1372	کتاب راههای پایش و کنترل کیفی نمکهای یددار در پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید
1375	مجموعه آموزشی پیشگیری و کنترل کمبود آهن و کم خونی ناشی از آن برای کارکنان رده میانی در نظام شبکه های بهداشتی درمانی کشور
1376	کتاب مجموعه آموزشی برای یاران چند پیشه
1376	مجموعه آموزشی تغذیه کودکان در سنین مدرسه برای کارکنان رده میانی در نظام شبکه های بهداشتی درمانی کشور
1378	مجموعه آموزشی راهنمای پایش رشد و بهبود تغذیه کودکان زیر ۶ سال
1378	کتاب سیمای تغذیه کودکان در استانها
1378	کتاب پایش و ارزیابی نمکهای یددار
1378	کتاب بهداشت و تولید مواد غذایی (مجموعه آموزشی برای زنان روستایی)
1378	کتاب تغذیه، تنظیم خانواده و بهداشت محیط (مجموعه آموزشی برای زنان روستای)
1378	کتاب تغذیه گروههای آسیب پذیر (مجموعه آموزشی برای زنان روستایی)
1380	مجموعه آموزشی بهبود رشد و تغذیه کودکان (ویژه پزشکان)
1381	ویرایش و راهنمایی کتاب نیازهای غذایی شیرخواران و دستور تهیه غذای کمکی
1381	مجموعه آموزشی تغذیه در سنین مدرسه برای کارکنان بهداشتی، درمانی و مراقبین بهداشت مدارس، دکتر ربابه شیخ الاسلام، زهرا عبداللهی، دکتر فروزان صالحی
1381	آموزش فعال برای تغذیه سالم خودآموز ویژه دانش آموزان
1381	آموزش فعال برای تغذیه سالم خودآموز ویژه معلمان
1381	دستور عمل کارت مراقبت کودک،
1381	مجموعه آموزشی پیشگیری و کنترل کمبود ید و اختلالات ناشی از آن
1383	کتاب جامع بهداشت عمومی (فصل ۹ گفتار ۱۸ پیشگیری و کنترل کمبود ید و اختلالات ناشی از آن) انتشارات ارجمند چاپ اول جلد دوم
1372	کتاب گزارشی از وضعیت اختلالات ناشی از کمبود ید در ایران (فارسی و انگلیسی)
1379	کتاب سیمای تغذیه کودکان در استانها (فارسی و انگلیسی)
	ترجمه: کتاب غلبه بر اختلالات ناشی از کمبود ید در کشور ایران (انگلیسی)

1372	راهنمای پایش و کنترل کیفی نمک های یددار در پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید
1375	اصول مدیریت تغذیه در مراقبتهای اولیه بهداشتی (سازمان جهانی بهداشت)
چاپ اول ۱۳۷۱ و چاپ دوم ۱۳۷۵	راهنمای فنی مبارزه با کمبود ید
1378	نقش مراقبت در بهبود وضعیت تغذیه، بررسی، تجزیه و تحلیل، اقدام، انگل، پ، لوتسکال، آرمسترانگ. ه ترجمه : زهرا عبداللهی، دکتر ربابه شیخ الا سلام
1379	راهنمای راه اندازی سیستم پایش غذا و تغذیه برای کشورهای مدیترانه شرقی سازمان جهانی بهداشت
	Essential Nutrition
1380	راهنمایی برای مدیران بهداشتی WHO/BASICC/UNICEF

مقاله مروری با هدف آموزش همگانی و چاپ در نشریات داخلی و ارائه در سمینارها و کنگره ها:

1371	پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید، گزارشی از فعالیتهای انجام شده در زمینه IDD ، مجله دارو و درمان
1371	پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید در کشور، سومین کنگره سراسری انجمن متخصصین بیماریهای داخلی ایران
1372	نمکهای یددار واقعیتهای و توهمات، مجله دارو و درمان
1373	IDD اپیدمی بیدار و راههای پیشگیری از آن در دومین سمینار طب اجتماعی اطفال در ایران
1374	شمارش معکوس آغاز شده است
1374	برنامه کشوری مبارزه با اختلالات ناشی از کمبود ید، مجله طب و تزکیه
1374	کمبود ید فاجعه ای قابل پیشگیری
1375	اهمیت تغذیه صحیح در تندرستی انسان به مناسبت روز جهانی غذا
1375	پایش رشد کودک، تضمین سلامتی آینده کشور
1375	تولید و توزیع نمک یددار در ایران، چهارمین کنگره بین المللی بیماریهای غدد درون ریز
1376	مصرف بی رویه آنتی بیوتیکها در دام زنگ خطری برای سلامت
1377	سوء تغذیه پروتئین انرژی، سدی فراراه توسعه
1377	تغذیه و ریز مغذیها
1377	تنقلات غذایی کم ارزش
1380	امنیت غذایی پایدار یا گرسنگی پایدار ، روزنامه همشهری ۸۰/۷/۲۸

گزارشات فارسی

1371	گزارشی از مشکلات تغذیه ای کشور و اهداف برنامه اجرایی کنفرانس جهانی غذا و تغذیه
1372	گزارش برنامه های تغذیه در تایلند
1372	گزارشی از کنفرانس بین المللی تغذیه در استرالیا
1373	گزارشی از فعالیتهای انجام شده در زمینه IDD
1376	گزارش طرح تحقیقاتی تعیین الگوی مداخله مناسب برای کاهش سوء تغذیه انرژی - پروتئین در کودکان مناطق روستایی شهرستانهای بردسیر، ایلام و برازجان
1378	گزارش بازدید از کارخانجات غنی سازی مواد غذایی سوئیس

1379	گزارش سمپوزیم نمک در سال ۲۰۰۰ در شهر هگ، هلند
2001	گزارش شرکت در هفدهمین کنگره بین المللی تغذیه ۲۷ الی ۳۱ آگوست، وین، اتریش
2003	گزارش شرکت در کنگره اروپایی تغذیه ۴ الی ۱۰ اکتبر، رم، ایتالیا
2003	گزارش شرکت در نشست مشورتی منطقه ای برای تهیه استراتژی جهانی تغذیه، فعالیت بدنی و سلامت " ۳۰ اپریل تا ۲ می، قاهره مصر
2005	گزارش شرکت در نشست مشورتی غنی سازی

گزارشات انگلیسی

Progress towards elimination of IDD in the Islamic Republic of Iran.	
A KAP survey of iodized salt consumption	1370
Situation of Iodine deficiency disorders and control measures in I.R. of Iran	1372
Iran uses national immunization day to educate public about IDD, IDD newsletter	1373
Iranian nationwide IDD educational campaign	1373

فصل ۲ فعالیت های انجام شده در موسسه تغذیه، سلامت و توسعه از سال ۱۳۸۴ به بعد

اجرای طرح های تحقیقاتی

۱۳۹۰	طرح مشارکت علمی در آموزش پرسنل نیروی دریایی جمهوری اسلامی
۱۳۸۹	تهیه طرح توجیه علمی " تولید فرآورده های آردی سلامت محور " با صنایع غذایی حامکو
	پروژه مشترک با دانشگاه ساسکاچوان کانادا برای تعیین عوامل اجتماعی، اقتصادی و امنیت غذایی پناهندگان افغانی مقیم ایران و مقایسه آن با پناهندگان مقیم در ایالت ساسکاچوان
۱۳۸۹	برگزاری دو مین همایش تغذیه و غذای سالم در محیط کار
	"مطالعه غنی سازی کیک و بیسکوئیت برای کودکان دبستانی" با سازمان جهانی بهداشت
۲۰۰۹	Feasibility study on zinc fortification of food products for primery school children 11:نویه
۱۳۸۸	برگزاری اولین همایش تغذیه و غذای سالم در محیط کار
۱۳۸۷	بررسی وضعیت ناامنی تغذیه ای مهاجرین افغانی در پاکدشت تهران با برنامه جهانی غذا
۱۳۸۷	طرح " بهبود وضعیت تغذیه ای کارکنان شرکت ملی صادرات گاز ایران "
۱۳۸۷	طرح " مدل سازی سلامت محله با مشارکت شورا یاران و رابطین سلامت " با شهرداری منطقه ۲۲،
۱۳۸۷	طرح " فرهنگ سازی مصرف شیر مدرسه " با تتراپک
	طرح مطالعاتی فرمولاسیون صبحانه کامل برای گروه های سنی (ارمغان سلامتی)
۱۳۸۶۱۳۸۶	بررسی سلامت و ایمنی غذا به سفارش کمیته کشاورزی کمیسیون زیر بنایی و تولیدی مجمع تشخیص مصلحت نظام

	بررسی فنی آب معدنی شرکت آبمعدنی تهران گوار ۱۳۸۵
۱۳۸۵	طرح "رئوس پیشنهادی جهت بررسی و بازنگری سیستماتیک کارخانه تولیدی شهد آرنگ"
۱۳۸۵	بررسی شرایط تغذیه ای غذاهای آماده در رابطه با بیماری های قلبی - عروقی با اداره قلب وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

مقالات

مجله دانشگاه علوم پزشکی کرمان دانشگاه علوم پزشکی ایران، دوره هفدهم شماره ۱ زمستان ۱۳۸۸	"نگاهی به کمبود آهن و روی در ده سال اخیر در کشور؛ ربابه شیخ الاسلام، زهرا عبدالهی
" خلاصه مقالات دومین کنگره عناصر کمیاب	"برنامه ملی کمبود آهن و غنی سازی آرد در ایران
مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران دوره چهارم شماره ۱ بهار ۱۳۸۷	"وضعیت کنونی و روند ده ساله شاخص های سوء تغذیه کودکان زیر ۵ سال ایران"؛ ربابه شیخ الاسلام، محسن نقوی، زهرا عبدالهی، میترا زراتی، ساناز واثقی، فرزانه صادقی قطب آبادی، فریبا کلاهدوز، مینا مینایی، سیمین عربشاهی
مجله علمی پژوهشی پایش فصلنامه پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی	"ارزیابی پایانی و مقبولیت ترازوی " uniseale ؛ ربابه شیخ الاسلام - ژیلا صدیقی - حامد پور آرام